

# Lehrplan - Akupunkturausbildung für Hebammen und Geburtshelfer

## Theorie-Pflichtkurse 8x12 UE / gesamt 96 UE

### **Akupunktur-Grundkurse 1-3 / 3x12 UE**

#### **Grundlagen der Akupunktur**

Einführung Medizingeschichte TCM

Systematik der Umläufe mit Akupunkturpunkten

Durchführung der Akupunkturbehandlung inkl. Moxibustion, Schröpfen

Sicherheit der Nadelung, Nadelungstechniken

Neue Denkmodelle in der Akupunktur: Segment-Anatomie, myofasziale Fortleitung etc.

#### **Ohrakupunktur / 12 UE**

Weitere Mikrosysteme

#### **TCM-Syndrome / 12 UE**

Diagnostische Methoden und Klassifikation bei inneren Störungen

Zungendiagnostik

#### **Geburtshilfe / 12 UE**

#### **Alles rund um Geburt, postpartale Probleme und Tipps und Kniffe einer Hebamme**

Geburtsvorbereitung

Schwangerschaftsbeschwerden: Ödeme, Übergewicht, Karpaltunnelsyndrom...)

Schmerzstillung unter der Geburt

Verzögerte Plazentalösung

Probleme des Wochenbetts

die häufigsten urologischen Probleme

Probleme des Säuglings

#### **TCM Ernährungslehre / 12 UE**

Ernährung in der Schwangerschaft, rund um Geburt und Stillzeit

Orthomolekulare Substitution

Vegetarische und vegane Ernährung: Vor- und Nachteile?

#### **Gynäkologie / Urologie**

TCM Grundlagen der Gynäkologie

Zyklus, Zyklusanomalien

PCO, Endometriose

PMS, Hypermenorrhoe

Wechselbeschwerden

HWI

## Theorie - Freiwählbare Kurse / 2x12 UE / gesamt 24UE

Für die Akupunkturausbildung für Hebammen sind zwei Kurse aus der Kategorie "Freiwählbare Kurse" (F/H) erforderlich. Unterschiedliche Themenbereiche wie z.B. unerfüllter Kinderwunsch, Kinderheilkunde, Postpartale Probleme, Handakupunktur und weitere Mikrosysteme, Einführung in die chinesische Arzneitherapie werden angeboten.

## Praxis - 60 UE

### **Behandlungstechniken / 12UE**

allgemeine Grundkenntnisse über die praktische Anwendung von Akupunktur (Gesprächsführung, Anamnese, Behandlungstechnik, Laseranwendung, Punkteauswahl)

Repetition Akupunkturpunktewissen

### **Praxisseminar / 40 UE**

supervidierte, klinische Weiterbildung an Patienten

Shonishin (nichtinvasive japanische Kinderakupunktur) kann optional im Ausmaß von max. 20 UE für die Praxisausbildung anerkannt werden

### **Prüfungsvorbereitung, Prüfung / 8 UE**

Prüfungsvorbereitung, Besprechung offener Fragen aus Ausbildung und Praxis  
schriftliche und mündliche Prüfung