

Akupunkturausbildung für Hebammen

Lehrplan

Ausbildungsdauer 180 Unterrichtseinheiten (UE)

Theorieausbildung 130 UE

9 Pflichtkurse / DH / gesamt 110 UE

Für die Akupunkturausbildung ist die Teilnahme an jedem Kurs erforderlich.

Akupunktur-Grundkurse 1-3 / DH / 3x12 UE

Grundlagen der Akupunktur, Einführung Medizingeschichte, TCM Systematik der Umläufe mit Akupunkturpunkten, Durchführung der Akupunkturbehandlung inkl. Moxibustion, Schröpfen, Sicherheit der Nadelung, Nadelungstechniken, neue Denkmodelle in der Akupunktur: Segment-Anatomie, myofasziale Fortleitung etc.

Anatomie / DH / 12 UE

Überblick zu Lage und Bedeutung der wichtigsten Akupunkturpunkte

Ohrakupunktur / DH / 12 UE

THEORIE: Anatomie des Ohres, Innervation der Ohrmuschel, Wechselwirkung zwischen Körper / Ohr, NADELUNG: Kontraindikationen Ohrakupunktur, Finden und Stechen des Ohrpunktes, Verschiedene Reizarten, DIAGNOSTIK: Inspektion – Sehen, Druckschmerz Methode -Tasten, Analyse der Druckschmerzhaftigkeit, Unterschied zwischen chinesischer und französischer Ohrakupunktur, Praktische Übungen, Behandlungsbeispiele

TCM-Syndrome / DH / 14 UE

Diagnostische Methoden und Klassifikation bei inneren Störungen, Zungendiagnostik

Geburtshilfe / Alles rund um die Geburt / DH / 12 UE

unterstützende Akupunkturbegleitung vom Beginn der Schwangerschaft über die Geburt bis ins Wochenbett. Unterschiedlichste Beschwerdebilder inklusive Tipps und Anregungen einer erfahrenen Hebamme. Kurs mit Praxisanteil.

TCM Ernährungslehre / DH / 12 UE

Grundlagen der Diätetik in der Traditionellen Chinesischen Medizin. Kenntnisse über die Wirkung von Geschmack, Farbe und Temperatur der Lebensmittel sowie die Zubereitung von Speisen verhelfen rasch zu einer ergänzenden Beratungskompetenz. Anhand gezielter Anamnese sowie der Puls- und Zungendiagnostik werden die wichtigsten TCM-Syndrome behandelt, um die individuell passende Ernährungsweise zu finden.

Gynäkologie / DH / 12 UE

TCM Grundlagen Gynäkologie, Zyklus, Zyklusanomalien, PCO, Endometriose, PMS, Hypermenorrhoe, Wechselbeschwerden, HWI

2 Freiwählbare Kurse / FH / gesamt 20 UE

Für die Akupunkturausbildung sind zwei Kurse dieser Kategorie erforderlich.

Auszug aus den Kursthemenbereichen: unerfüllter Kinderwunsch, Akupunktur für Kinderheilkunde, Handakupunktur und weitere Mikrosysteme, Einführung in die chinesische Arzneitherapie, Schmerztherapie, TCM Ernährungslehre Teil 2, Segmentakupunktur und weitere Themenbereiche werden angeboten. Des Weiteren sind folgende Kurse anrechenbar: TCM Diagnostik, Kopfschmerz, Bewegungsapparat, Kindertuina Teil 2

Praxisausbildung 50 UE

Für die Akupunkturausbildung ist der Kurs **Behandlungstechniken (10 UE)** und weitere **Praxisseminare im Umfang von 40 UE** erforderlich.

Behandlungstechniken / PH / 10 UE

allgemeine Grundkenntnisse über die praktische Anwendung von Akupunktur (Gesprächsführung, Anamnese, Behandlungstechnik, Laseranwendung, Punktauswahl), Repetition Akupunkturpunktwissen

Praxisseminare / PH / im Umfang von 40 UE

Schwerpunktthemen wie z.B. Gynäkologie, Geburtshilfe, Zunge und Puls, Kindertuina¹ werden angeboten

Prüfung / EH

optional Prüfungsvorbereitung: Refresher
schriftliche und mündliche Prüfung

UE Unterrichtseinheit / 1 UE = 45 Minuten

H Akupunkturausbildung für Hebammen und Geburtshelfer

DH Pflichtkurs Diplomausbildung

FH frei wählbarer Kurs / Weiterbildung

PH Praxiskurs

EH Prüfung, Prüfungsvorbereitung

09.04.2026