

# Ausbildung ÖÄK Diplom Akupunktur: Lehrplan

## Theorieausbildung / gesamt 120 UE

### **Pflichtkurse / D / 8x12 UE**

**Für die Akupunkturausbildung ist die Teilnahme an jedem Kurs erforderlich.**

### **Akupunktur-Grundkurse 1-3 / D / 3x12 UE**

Grundlagen der Akupunktur, Einführung Medizingeschichte, TCM Systematik der Umläufe mit Akupunkturpunkten, Durchführung der Akupunkturbehandlung inkl. Moxibustion, Schröpfen, Sicherheit der Nadelung, Nadelungstechniken, neue Denkmodelle in der Akupunktur: Segment-Anatomie, myofasziale Fortleitung etc.

### **Ohrakupunktur / D / 12 UE**

THEORIE: Anatomie des Ohres, Innervation der Ohrmuschel, Wechselwirkung zwischen Körper / Ohr, NADELUNG: Kontraindikationen Ohrakupunktur, Finden und Stechen des Ohrpunktes, Verschiedene Reizarten, DIAGNOSTIK: Inspektion – Sehen, Druckschmerz Methode -Tasten, Analyse der Druckschmerzhaftigkeit, Unterschied zwischen chinesischer und französischer Ohrakupunktur, Praktische Übungen, Behandlungsbeispiele

### **TCM-Syndrome / D / 12 UE**

Diagnostische Methoden und Klassifikation bei inneren Störungen, Zungendiagnostik

Die Kurse TCM-Syndrome und TCM-Diagnostik sind aufbauend. Teilnahme an TCM-Syndrome vor TCM-Diagnostik Kurs

### **TCM Diagnostik / D / 12 UE**

Anamnesetechnik, Wiederholung Zungen- und Pulsdiagnostik, Zuordnung von Krankheitsbildern zu Syndromen der TCM, Die Kurse TCM-Syndrome und TCM-Diagnostik sind aufbauend.

### **Kopfschmerz / D / 12 UE**

Diagnostik und Therapie nach den Kriterien der TCM

### **Bewegungsapparat / D / 12 UE**

Ausgehend von Diagnosen der westlichen Medizin erläutern wir traditionell chinesische Diagnose und Akupunkturtherapie inklusive praktischer Übungen. Akupunktur, Methoden der Reizung von Akupunkturpunkten mit der Nadel, Schröpftherapie, Moxaanwendung, Mikroaderlass, Ohrakupunktur.

### **Freiwählbare Kurse / F / 2x12 UE**

**Für die Akupunkturausbildung sind zwei Kurse dieser Kategorie erforderlich.**

Auszug aus den Kursthemenbereichen: Segmentakupunktur, TCM Ernährungslehre 1, Akupunktur für Geburtshilfe, Akupunktur für Gynäkologie, Akupunktur bei unerfülltem Kinderwunsch, Akupunktur für Kinderheilkunde, Handakupunktur, Mikrosysteme und weitere Themenbereiche werden angeboten

## Praxisausbildung / gesamt 60 UE

**Für die Akupunkturausbildung ist der Kurs Behandlungstechniken (12 UE) und weitere Praxisseminare im Umfang von mindestens 48 UE erforderlich.**

### **Behandlungstechniken / P / 12UE**

allgemeine Grundkenntnisse über die praktische Anwendung von Akupunktur (Gesprächsführung, Anamnese, Behandlungstechnik, Laseranwendung, Punkteauswahl), Repetition Akupunkturpunktewissen

### **Praxisseminare / P**

### **im Umfang von mindestens 48 UE**

Schulung der diagnostischen Fähigkeiten im Sinne der TCM. Erarbeitung des passenden Therapiekonzeptes. Auffinden und Stechen der Akupunkturpunkte; Moxibustion, Schröpfen. Schwerpunktthemen wie z.B. Gynäkologie, Geburtshilfe, Zunge und Puls, werden angeboten

### **Optional Refresher, Prüfungsvorbereitung**

## Prüfung / E

schriftliche und mündliche Prüfung

UE Unterrichtseinheit / 1 UE = 45 Minuten

D Pflichtkurs Diplomausbildung

F frei wählbarer Kurs / Weiterbildung

P Praxiskurs

E Prüfung, Prüfungsvorbereitung