

# Ausbildung ÖÄK Diplom Akupunktur: Lehrplan

## Ausbildungsdauer 180 Unterrichtseinheiten (UE)

### Theorieausbildung 120 UE

#### **Pflichtkurse / D / gesamt 100 UE**

**Für die Akupunkturausbildung ist die Teilnahme an jedem Kurs erforderlich.**

#### **Akupunktur-Grundkurse 1-3 / D / 3x12 UE**

Grundlagen der Akupunktur, Einführung Medizingeschichte, TCM Systematik der Umläufe mit Akupunkturpunkten, Durchführung der Akupunkturbehandlung inkl. Moxibustion, Schröpfen, Sicherheit der Nadelung, Nadelungstechniken, neue Denkmodelle in der Akupunktur: Segment-Anatomie, myofasziale Fortleitung etc.

#### **Ohrakupunktur / D / 12 UE**

THEORIE: Anatomie des Ohres, Innervation der Ohrmuschel, Wechselwirkung zwischen Körper / Ohr, NADELUNG: Kontraindikationen Ohrakupunktur, Finden und Stechen des Ohrpunktes, Verschiedene Reizarten, DIAGNOSTIK: Inspektion – Sehen, Druckschmerz Methode -Tasten, Analyse der Druckschmerzhaftigkeit, Unterschied zwischen chinesischer und französischer Ohrakupunktur, Praktische Übungen, Behandlungsbeispiele

#### **TCM-Syndrome / D / 14 UE**

Diagnostische Methoden und Klassifikation bei inneren Störungen, Zungendiagnostik

Die Kurse TCM-Syndrome und TCM-Diagnostik sind aufbauend. Teilnahme an TCM-Syndrome vor TCM-Diagnostik Kurs

#### **TCM Diagnostik / D / 14 UE**

Anamnesetechnik, Wiederholung Zungen- und Pulsdiagnostik, Zuordnung von Krankheitsbildern zu Syndromen der TCM, Die Kurse TCM-Syndrome und TCM-Diagnostik sind aufbauend.

#### **Kopfschmerz / D / 12 UE**

Diagnostik und Therapie nach den Kriterien der TCM

#### **Bewegungsapparat / D / 12 UE**

Ausgehend von Diagnosen der westlichen Medizin erläutern wir traditionell chinesische Diagnose und Akupunkturtherapie inklusive praktischer Übungen. Akupunktur, Methoden der Reizung von Akupunkturpunkten mit der Nadel, Schröpftherapie, Moxaanwendung, Mikroaderlass, Ohrakupunktur.

#### **Freiwählbare Kurse / F / gesamt 20 UE**

**Für die Akupunkturausbildung sind zwei Kurse dieser Kategorie erforderlich.**

Auszug aus den Kursthemenbereichen: Segmentakupunktur, TCM Ernährungslehre 1, Akupunktur für Geburtshilfe, Akupunktur für Gynäkologie, Akupunktur bei unerfülltem Kinderwunsch, Akupunktur für Kinderheilkunde, Handakupunktur, Mikrosysteme und weitere Themenbereiche werden angeboten

### Praxisausbildung 60 UE

**Für die Akupunkturausbildung ist der Kurs Behandlungstechniken (10 UE) und weitere Praxisseminare im Umfang von mindestens 50 UE erforderlich.**

#### **Behandlungstechniken / P / 10 UE**

allgemeine Grundkenntnisse über die praktische Anwendung von Akupunktur (Gesprächsführung, Anamnese, Behandlungstechnik, Laseranwendung, Punkteauswahl), Repetition Akupunkturpunktewissen

#### **Praxisseminare / P**

#### **im Umfang von mindestens 50 UE**

Schulung der diagnostischen Fähigkeiten im Sinne der TCM. Erarbeitung des passenden Therapiekonzeptes. Auffinden und Stechen der Akupunkturpunkte; Moxibustion, Schröpfen. Schwerpunktthemen wie z.B. Gynäkologie, Geburtshilfe, Zunge und Puls, werden angeboten

#### **Optional Refresher, Prüfungsvorbereitung**

### Prüfung / E

schriftliche und mündliche Prüfung

UE Unterrichtseinheit / 1 UE = 45 Minuten

D Pflichtkurs Diplomausbildung

F frei wählbarer Kurs / Weiterbildung

P Praxiskurs

E Prüfung, Prüfungsvorbereitung

09.04.2026